



cardio
abdos fessiers
stretching
yoga-pilates

L'atelier du corps

Cours de fitness tous niveaux - intermédiaire - avancé

Du 1er au 16 septembre "Spécial Reprise"

Lundi	Mardi	Vendredi	Samedi
18h30 - 19h45	18h30 - 19h30	18h15 - 19h15	10h-11h15
Gymnase	centre culturel	centre culturel	gymnase

A partir du 17 septembre et toute l'année:

Lundi	Vendredi
18h30 - 19h45	18h15 - 19h15
Gymnase	centre culturel

Reprise des cours
le lundi 1er septembre 2008
à 18h30 au gymnase de Couzeix

VENEZ ESSAYER!!

<http://latelierducors.free.fr>
Tel. 06.84.39.18.65

